

～ご愛用者様インタビュー～

大好きなブルークレールで 保湿と紫外線に気をつけた お手入れをしています

ブルークレール愛用歴 10年
湯浅恵里さん (50歳)

ブルークレールをご愛用いただいている方にブルークレールが直接インタビューしていく企画。今回は、昨年春にも会報誌にご登場いただいた湯浅さんに再度インタビューしました。

ブルークレールご愛用歴も長く、ご自身でアロマセラピー講師をされているので、マニアックなお化粧品知識がすごく今回ご紹介できないくらいのさまざまな内容をお話いただきました！

その内容の一部をご紹介します。

インタビュー：ブルークレール
撮影：築田郁子



「今回は、ブルークレールを長年ご愛用くださっている湯浅さんにお話を伺います。今日はお越しいただきありがとうございます！」

ありがとうございます。

私、ブルークレールが大好きなので、こうやってお話をさせていただく機会があり嬉しいです。

まず何よりも申し上げたかったのですが、ブルークレールさんがすごいな、と思うのは、こういう成分が入っているのには、こういった意味があつて、こんな理由でこの成分を使用しています、ということがサイトやパンフレットに明記してあることです。ローズクリームが発売された当初(2016年)、新しく配合されたビスボロールという成分の説明を読んだ時にとっても感動したのを覚えています。他の成分ではなく、だからビスボロールなんだな、と。

(ビスボロール…潤いを与えお肌に透明感を導く優れた植物由来成分。ブラジルのカンデアイアの木から抽出した成分で、カモミールの主成分でもあります。) しかもその成分の選出にもとてもこだわられていて、キャリアーオーバーも一切なし。使用感も心地よく、心から信頼して愛用させていただいております。

「お手入れをする時に気をつけていることや、日々ブルークレールを使っているお手入れ方法を、ぜひお教えいただきたいです。」

気をつけているのは、保湿バランス。そして何よりも紫外線対策です。

水分と油分、どちらが多すぎても少なすぎても良くないので自分のお肌はいまどっちに傾いている？と触って確かめるのも大切ですね。そして日々気をつけている紫外線対策には、UVラグジュアリーディークリームIIが必須です！塗っている時の潤い感があり、塗らないよりも塗っている時のほうがお肌の調子が良いので手放せないアイテムです。

普段は、まずリペアモイストWエッセンス(美容液)、ローズエステリッチローション(化粧水)、そのあと夜はローズヒップトリートメントオイルを使用。そのほか調子を見てローズクリームや自分で持っているホホバオイルを

部分的に塗ったりします。

朝は、美容液・化粧水のあと、UVラグジュアリーデー
クリームIIをたっぷり塗ります。そのあと、ローズク
レンジング&マッサージュオイルを2滴くらい十パーズ
リッチUVパウダーを少量取って、手のひらで混ぜあわ
せたものをファンデのように使用しています。

ブルークレール代表の松田さんのブログで、このオイル
+パウダーの使用方法を知った時、目から鱗でした！手
の上で混ぜたら、無添加で界面活性剤の心配もない安心
のUVオイルファンデになります。日中の乾燥を防いで
くれますしツヤ肌の仕上がりなので、若々しく見えてお
すすめです。ローズバームも大好きでリップがわりに
塗るので、ミニサイズを必ずポーチに入れてあります。

それと少量の美容液を、自分の好きなローズウオーター
で割った自作化粧水をスプレーボトルに入れて持ち歩い
ています。

最近では、日中でもメイクの上からオイルやクリームを
塗って、気になる乾燥部分をケアするようにしています。
ローズクレンジング&マッサージュオイルの小さいもの
と、非売品のローズアイクリームを常に持ち歩いて、カ
サつと感じたらそこに塗るとというのがポイントです。

「これからますます紫外線の強くなる季節で
す。何よりも気をつけてらっしゃるといふ紫
外線対策について、大切だと感じられるこ
とはありますか？」

お肌にやさしいUVアイテムを使って、適
正な使用量と塗り直しタイミングを自分で
把握して使用することが大切だな、と感
じます。

きちんと保湿されたお肌に適正な量を使
い、UVクリームやパウダーの塗り直し
に気をつけていけば、それだけでお肌の具合が変わって
くると思います。

自分が思う以上に、気温や天気や気圧などの外的要因が
お肌に与える影響が大きいということを感じられるので
はないでしょうか。

私は6〜8時間くらいに一度塗り直しをするよう気をつ
けています。



普段から美容液やUVアイ
テムをご愛用いただいで
います。なかでもお気に入り
は・・・「ローズヒッ
プトリートメントオイル
が大好き。抗酸化力の高
いトコリエノールが入
っているので、夜寝る
前につけておやすみする
と、翌朝のお肌の状態に
びっくりしますよ♪ロー
ズクリームも合わせて使
うと最高です。」

昔は、肌に負担になるUVアイテムを使用して、塗り直
しにも気をつけずに日差しを浴びていたので、シミやそ
ばかす、全体的な肌のトーンなどで悩んでいたことがあ
りました。
でも、「保湿」とお肌にやさしい紫外線対策、を気をつ
けるようになって、お肌が変わりました。

「キレイのために気をつけていらっしゃることなどがあ
ればお教えください。」

お食事は、酵素玄米を中心とした和食を心がけています。
とは言ってもパンも大好き！ですので、ストレスを溜め
ないようにメリハリある食生活を心がけています。
最近では、短期間のファスティング合宿に行く機会があり
ましてその効果に驚きました。お肌も綺麗に、思考もク
リアになるんですよ。

アロマが好きななので、いつもどこかしらに香りのある生
活をしておりまして

それが気持ちにもお肌にも身体にも、良い
影響を与えてくれていると思います。
ブルークレールさんで使用されている
ティートリーや、ダマスクローズの香りも
大好きです。
きちんと効果感のあるものって味気なくなり
がちですが、ブルークレールさんの高級感の
ある香りに日々癒されています。そういった
癒される瞬間も、お肌にとっても良い影響を与え
てくれるように思います。

これからも変わらずに愛用させていただきたいと思いま
す。

愛用歴10年というだけあって、日々のお手入れにプ
ルークレールをさまざまな形で取り入れていただいで
いる様子がわかりました。今回はどうもありがとうございました！