

美肌づくりは毎日の積み重ね。だからこそ・・・！

美肌づくりは毎日の積み重ねです。

それが数ヶ月、数年たった時に、大きな変化と価値になって実感があります。

セルフケアとエステでの美肌づくりのポイントは・・・

セルフケアと
エステでの
美肌づくりのポイント
その1



くすみ対策は たっぷりの保湿ケアで

季節の移り変わりに、肌の疲れやくすみが気になったら、まずは保湿をしっかり行いましょう。

セルフケアと
エステでの
美肌づくりのポイント
その2

全成分を見て賢く選択する

全成分を見ることは最も大切です。普段直接肌につけるもの、体の中に入れるものを、よく確認して選びましょう。なぜなら一度選択したものは、その後日常的に長く使うことになることが多いからです。自分と人生の形成に影響します。わからない成分はインターネットなどでコツコツ調べていきましょう。だんだん良くわかるようになり、その知識は自分を守る手段になります。



今回の特集では、改めてブルークレールオーガニクスでのセルフケアの方法をイラストでご紹介します。オリジナルUV対策、エステのようなクレンジング、ボディやフェミニンゾーンケアまでコツをお伝えします。

bleu clair
organics

— 巻頭特集 —



SELF ESTHETIC
FOR
BEAUTY SKIN



～セルフエステで美肌をつくる～



お肌の再生力を引き出すお手入れを。

日本の季節の移り変わりは気温、湿度ともに大きいからこそ、私たちの心身は繊細かつしなやかに強くなり、肌もそれに対応します。肌のホメオスタシス（本来の健やかな状態に戻そうとする働き）です。

大切なお肌の再生力を最大限に引き出すよう、外から中から自分自身を手伝ってあげましょう。