マスクの下もしっかり保湿。見えるところは明るいメイクを。

特に不織布のような硬い生地のマスクの摩擦と、肌の油分や水分をマスクが吸い取る乾燥で、肌荒れするとの声が多くあります。それを防ぐために、改善するためには、

- マスクを顔の上で動かすときに、摩擦しないよう、浮かせて動かしましょう。
- できるだけ柔らかい布のマスクを使いましょう。
- 質の良いスキンケアでしっかり保湿しましょう。どんなに肌の丈夫な人でも、この状況では肌が揺らぎやすくなります。あまり自分に厳しくせず、おおらかにお肌と一緒に身心を労わりましょう。