



夜の肌質別 スキンケア



全ての肌質に



どんな肌質でも基本の美容液、化粧水を洗顔後に。ブルークレール化粧品は美容液先行型がおすすめ。

リペアモイストW エッセンス（美容液）とローズクリームリペアコンセントレート（美容保湿クリーム / 略称ローズクリーム）は、抗シワ試験・色差試験を重ねて実施し、その効果が医学誌にも掲載された実績のある基礎化粧品です。ローズエステリッチローションは同じコンセプトで開発されています。

ブルークレール化粧品は、使い続けながら日々を重ねていくことに価値をお届けします。

乾燥肌・敏感肌

ローズクリームを顔全体に優しく塗ってから、必要に応じてローズヒップトリートメントオイルやローズバームをポイントもしくは全体に使いましょう。

ローズ クレンジング&マッサージオイルも美容オイルに使えますよ。

また、敏感肌の方やさっぱりしたものがお使いになりたい時にはローズリバイタルエッセンスクリームSもおすすめです。



加齢肌



ローズクリームを顔全体に優しく塗ってから、週に数回から毎日ローズヒップトリートメントオイルを使いましょう。ローズヒップトリートメントオイルでのエステマッサージはとてもおすすめです。首筋のリンパも優しくなでるように伸ばして、拭き取らずにそのまま就寝しましょう。

脂性肌



皮脂の状態を整えるローズリバイタルエッセンスクリームSを使います。脂性肌の方は実はインナードライを起していることが多く、本質的には乾燥肌であります。お肌の状態を見ながら、ローズクリームやローズヒップトリートメントオイル、ローズクレンジング&マッサージオイルを足してあげると、根本から状態が整っていきます。



敏感肌も脂性肌も、元は乾燥から始まります。

乾燥しやすいと自覚のある方はもちろん、敏感肌、そして脂性肌でさえ、乾燥状態からトラブルや悩みは始まります。

湿疹や蕁麻疹を起こすような肌は、強烈に乾燥しています。大人になって急に肌質が変わることがありますが、原因は複合的なものです。一つは強いストレスと免疫力の低下。お肌はストレスと加齢で免疫力が下がります。加えて、肌が慢性的に乾燥をしている時に、肌荒れをしやすいくなります。

一方、表面が油っぽいお肌も、実は強いインナードライを起しています。改善には部分的には油分を適度に取り除き、全体を奥から保湿することです。保湿はあらゆる肌質のスキンケアの基本です。

美肌づくりの基本は、以下の2つです。

- ・紫外線などの太陽光線からお肌を守る
- ・質の高い保湿ケアを行うこと

そして、生活習慣（睡眠や腸内環境、食事や運動、ストレス対応）を改善するにつれて、徐々にお肌はその人の持つ最上の状態へと近づきます。「歳を重ねるほどに美しくなる。5年、10年前よりもむしろ今のの方が肌に自信がある。」

そういう肌になります。ブルークレイ化粧品はそのお手伝いを方向性正しくお届けします。