

◆蓄積害とは

〜完璧を求めない、
心にいつも余裕を〜

ブルークレールオーガニクスでは「蓄積害（ちくせきがい）」について皆さんに繰り返しお伝えしてきました。蓄積害とは、化粧品に含まれる化学成分をお肌に蓄積していくリスクです。

ある時突然お肌がかさかさしたり荒れたりするのは加齢でも食生活の乱れでもなく、今まで使ってきた化粧品に含まれる化学成分がお肌に蓄積してある時お肌がとうとう飽和状態になって耐えきれなくなり、乾燥や肌荒れとして、現れているのかもしれません。なんとなく、感じるところがあまりではないでしょうか？

日々口に入れる食材、肌を使う化粧品からの蓄積害のリスクについて、あらためて確認してみましよう。どうするかというと、食品であれば原材料表示を確認することです。化粧品であれば全成分を読むことです。先のページで書いたように、自分の感性や意識で見極めるのです。全成分を見ていけば、その化粧品の安全性や効能についてわかってきます。その化粧品がどの程度使う人の肌



を思つて開発されているかということまで読めます。

毎朝毎晩使う化粧品は徹底的にオーガニック・無添加でお肌にやさしくあつて欲しいもの。そういう思いでブルークレールオーガニクスは製品を開発し、皆さんに届けています。

一方で、ここ数年の世の中を見ていると、おおらかであることの大切さを感じます。こだわりすぎると選択肢が狭まります。視野を広げ、他のものと比較をしたり、自分に必要な程度を観察しながら、選ぶと良いように思います。こだわったり、先入観や情報に影響されている頭ではなく、心で物を見るような気持ちになつてはいかがでしょう。自分の感性で、確認する力で、評価し試し選択するのです。

もちろんこれからも、ブルークレールオーガニクスは、徹底的にオーガニック・無添加で、使い心地の良い、実感の深い製品をお届けします。ここに妥協はしません。同時に、よりおらかな気持ちを持つ大切さをお伝えしたいと思います。広い視野で物事を、今どうなっているのか、どういう方向なのか、この雰囲気は良いか、などと見渡し、試してみると良いように感じます。

