

# 美肌づくりの3つのポイント

全ての肌質の方に共通の、美肌づくりのポイントは、

- ・強いクレンジングと洗顔を行わない
- ・紫外線対策をしっかり行う
- ・肌質別に合う保湿対策を行う

になります。これらが内側から輝く肌をつくります。

## 美肌を作るクレンジングと洗顔

～「強いクレンジング・洗顔をしないこと」が秘訣～



まず、顔についたホコリや花粉を、水かぬるま湯で軽く流しましょう。汚れが付いたままの肌を強くこすることで、それらが研磨剤のように肌を傷つけないようにするためです。

ローズ クレンジング&マッサージオイルは、乾いたお肌だけでなく、濡れたお肌の上につけても、十分にメイクを落とします。優しくくるくるとなでるように。決して強くこすらないで。





「強い洗顔をしないこと」が美肌を作る秘訣。

クレンジングは天然植物 100% のオイルで、洗顔は無添加純石けんで行いましょう。必ずしも石けんでなくても、蒸しタオルパックやその他の、自分の肌の状態に合う方法を探しましょう。

## 優しい洗顔と UV 対策が美肌の鍵



### ブルークレール洗顔セット

ローズ クレンジング&マッサージオイルとティートリーモイストソープは、メイクや汚れをしっかりと取りながら、お肌にみずみずしさとハリを届けるオーガニック・無添加の洗顔セットです。



### ブルークレール UV セット

UV ラグジュアリーデイクリーム II とローズリッチ UV パウダーは、紫外線だけでなくブルーライト、近赤外線、日中の様々なストレスから肌を守り、同時にお肌に優しく潤いとハリを届けるオーガニック・無添加の UV セットです。